



# Cuidado de tus aparatos!!!

Es importante que conozcas la forma en que debes cuidar los aparatos, ya que esto influye en la duración de tu tratamiento de ortodoncia.



No debes jugar con los brackets, alambres o alguna otra parte de tus aparatos, ni con tu lengua ni dedos.

No comer alimentos duros como zanahorias crudas, palomitas, flautas, tostadas o tacos dorados, cacahuates japoneses, muéganos, palanquetas, pan duro.



No masticar hielo u objetos extraños.

Cepillar los dientes de la manera indicada.

Prohibido chicles y chiclosos.



Si presentas irritación en labios o alguna parte de la boca, coloca un poco de la cera para ortodoncia de la manera indicada, esto disminuirá la molestia.

Si algún alambre o parte de los aparatos te está lastimando y no puede solucionarse en casa, por favor llama para pedir una cita de urgencia.



Vas a experimentar molestia/dolor cuando se activan los aparatos, para esto puedes tomar Paracetamol y disminuir la consistencia de los alimentos, la incomodidad es normal y desaparecerá en aproximadamente 2 días.



Los aparatos causan retención de alimento y pueden provocar mal aliento, inflamación de la encía por lo que debes recordar que el cepillado es tu responsabilidad.



Si cuidas bien de tus aparatos estás aportando mucho a tu tratamiento, y recuerda que un tratamiento de ortodoncia es el camino para poder lucir una sonrisa hermosa!

